

# ¿Los cambios te desestabilizan?

Yo prefiero la estabilidad, lo metódico y las cosas habituales por sobre los cambios y el dramatismo, aunque me hago cargo de que estos últimos son inevitables. Eso me produce desasosiego. ¿Cómo puedo aprender a adaptarme a las circunstancias cambiantes para que no me afecten tanto?

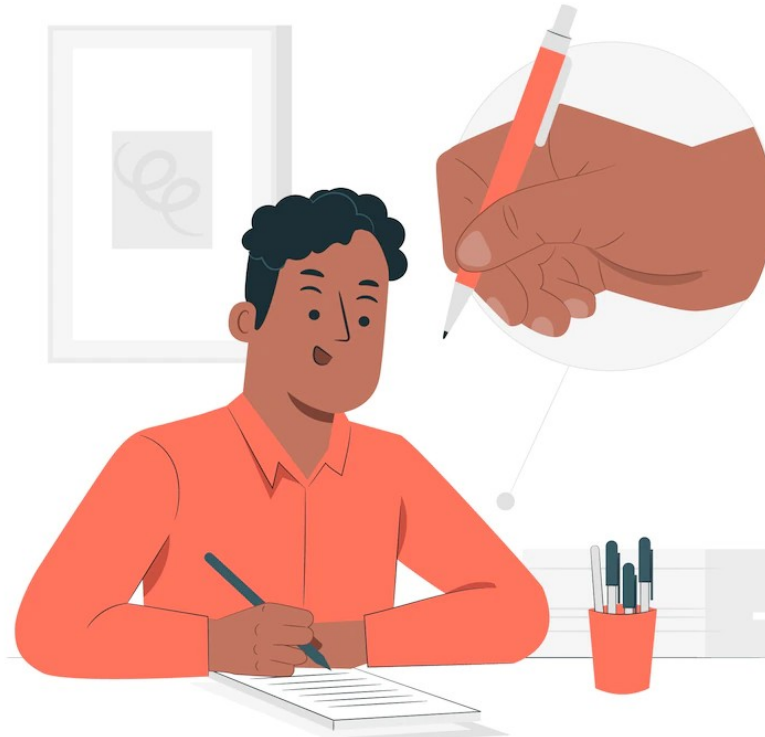
Tienes razón: los cambios son inevitables. De hecho, la vida es un sinfín de curvas y contracurvas. Crecer en estatura nos lleva unos 20 años; alcanzar la estatura moral y espiritual que Dios desea que tengamos toma toda una vida.



A todo nivel las relaciones van evolucionando. Asimismo, inciden en nuestro ánimo asuntos de gran magnitud: la economía, la política, el medio ambiente. Como es imposible eludir los cambios, conviene que aprendamos a sacarles el máximo provecho. He aquí algunas propuestas:



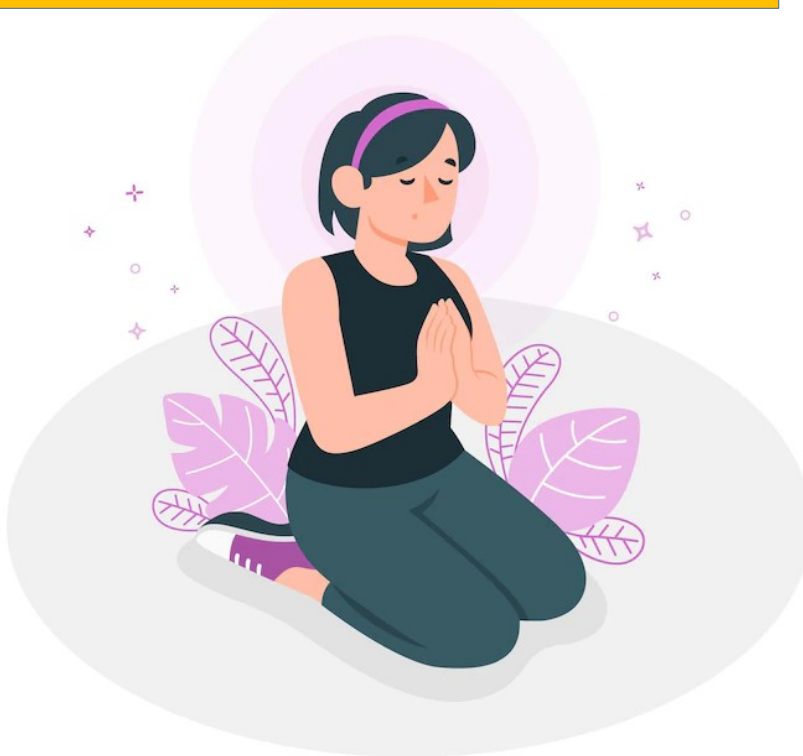
**Determina las características de cada tema.** Separa aquello sobre lo que tienes cierto control de aquello que está fuera de tu control, y encomiéndaselo todo a Dios, que en última instancia es señor de todo.



**Ten conocimiento de los temas.** Distingue entre los aspectos prácticos y los emocionales, y aborda cada uno como corresponda. Juntos pueden parecer abrumadores, pero por separado suelen ser más abordables.



**Mantén una actitud abierta.** Puede que lo que haces y el modo en que lo haces te hayan dado resultados bastante buenos hasta ahora; pero también es posible que haya mejores opciones.



**Recaba la ayuda de Dios.** Las circunstancias lo pueden rebasar a uno, pero no a Él.



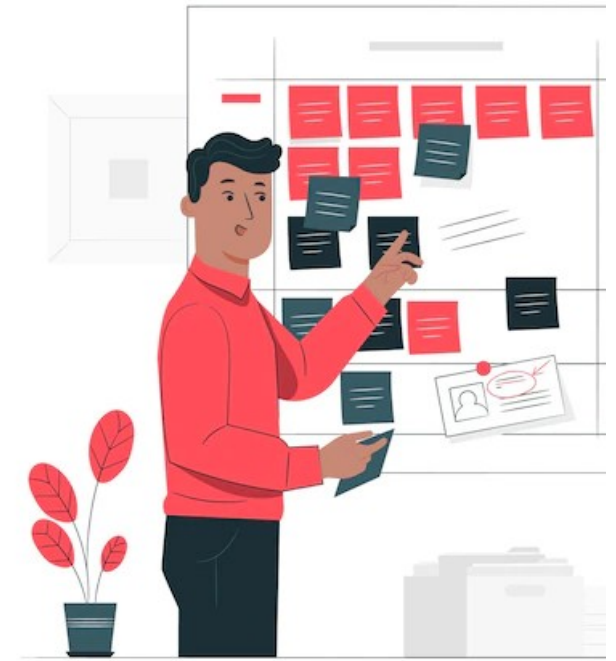
**Sé optimista.** Concéntrate en las oportunidades en vez de fijarte en los obstáculos.



**Busca y brinda apoyo.** Lo más probable es que no seas el único afectado. Comunícate e investiga soluciones que terminen por beneficiar a todos.



**Ten paciencia.** El progreso suele constar de tres fases: un paso para atrás y dos para adelante.



**Piensa a largo plazo.** «[Dios] quien comenzó la buena obra en ustedes, la continuará hasta que quede completamente terminada».

## Oración para épocas de transición

Padre celestial, Tu creación cambia incesantemente, con estaciones, ciclos y constante movimiento. Ayúdame a mí a fluir de la misma manera, a no tener miedo de abandonar mis hábitos y rutinas para descubrir cosas nuevas. En lugar de refugiarme en la seguridad y comodidad de lo conocido, ayúdame a aventurarme por nuevos territorios. Que no me estanque, sino que progrese y avance continuamente. Sobre todo, ayúdame a cambiar en los aspectos en que quieres que cambie, para que alcance el potencial que Tú sabes que tengo.

[www.freekidstories.org](http://www.freekidstories.org)